

Reportaje de el diario El Correo sobre atragantamientos y cómo actuar antes estos accidentes

26 CIUDADANOS

1.400 muertes por atragantamiento al año

Cómo se produce un atragantamiento

- 1 Un cuerpo extraño obstruye la entrada de aire
- 2 Se produce un déficit de oxígeno en el cerebro
- 3 Parada respiratoria
- 4 El cerebro recibe sangre, aunque cada vez tiene menos oxígeno
- 5 En cinco minutos aproximadamente se produce una parada cardíaca

El bolo alimenticio o objeto extraño queda atascado en la laringe o la tráquea

Cuando un cuerpo extraño llega a la laringe, la respuesta es contraria y reduce su diámetro para evitar que éste llegue a la tráquea y a los pulmones



Epiglotis
Lamina de cartilago que delimita el alimento e impide que entre en la tráquea

Esófago
Receptoría correcta de los alimentos

Laringe

Tráquea

Pulmones

Corazón

La recuperación de la víctima depende del tiempo que haya permanecido sin oxígeno el cerebro

- 0-4 Daño cerebral improbable
- 4-6 Daño cerebral posible
- 6-10 Daño cerebral probable
- Más Muerte cerebral probable

¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA OBSTRUCCIÓN TOTAL?

Si el paciente puede respirar y toser debe intentar expulsarlo él mismo tosiendo. Si no lo consigue hay que pasar a realizar las maniobras

- 1 Dar cinco golpes secos entre las escápulas con el talón de la mano
- 2 Apoyar el puño sobre el abdomen y presionar hacia el centro del estómago, justo por encima del ombligo y bajo las costillas de la víctima



Si la víctima está inconsciente
Víctima adulta en posición supina



Si la víctima está inconsciente
Víctima adulta en posición supina



Si la víctima está inconsciente
Víctima adulta en posición supina

La asfisia por un trozo de comida o un objeto provoca más fallecimientos en España que los accidentes de tráfico

MARÍA JOSÉ CARRERO

mcjcarro@elcorreo.com

BILBAO. Un gajo de naranja mató, en junio pasado, a la anciana de Rentería que en 2015 ocupó las portadas de los medios de comunicación por haber atragantado a su nieta de 10 años durante un ataque del que fue condenada a reclusión. Los principios de este verano se repitieron con una mujer de 65 años que murió por un trozo de comida, y un niño de 10 años que falleció por un trozo de comida. En total, en 2016 se produjeron 1.400 fallecimientos anuales por atragantamiento en España. Se trata de un cálculo que los profesionales sanitarios no cuestionan en ningún momento.

EL LIFEVAC

Es un dispositivo de sección desarrollada para liberar una obstrucción en la vía aérea de la víctima



Un dispositivo para 'desatascar' salva la vida a un anciano

M. J. C.

BILBAO. Desde hace unos meses en el mercado se encuentra un dispositivo de primeros auxilios para casos de atragantamiento. Conocido como LifeVac, se trata de una patente norteamericana que se comercializa en España, Andorra y Portugal a través de una firma ubicada en Lelío. Elizabeth Escalona, explica que es muy fácil de usar, no requiere ninguna fuente de alimentación y puede utilizarse de manera inmediata en cualquier lugar, ya sea un domicilio particular o un espacio público como restaurantes, colegios, geriátricos, así como complementando equipos en servicios de emergencia.

«Es una situación de riesgo bastante frecuente entre los ancianos a la hora de comer y en los niños por tragarse un objeto. La asfisia se produce cuando un alimento o objeto queda atrapado de forma accidental en las vías respiratorias, impidiendo el paso de aire a los pulmones y, por tanto, la falta de oxígeno en el cerebro», explica el presidente de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES) en el País Vasco, Paco Espinosa. En el caso de bebés y niños menores de tres años, hay una norma muy clara: deben estar fuera de su alcance todos los objetos que entren por el agujero de un rollo de papel higiénico. Se debe procurar también que no se comen o jueguen en la boca. Si se ven los restos de cuatro años hay que evitar los productos que puedan atragantarse. «Los productos como salchichas, misos o trozos de carne o de queso, uvas, nueces duros o pegasos y palomitas de maíz...»

«Que hacer cuando se produce un atragantamiento depende. Si la obstrucción es leve, pero se sabe porque la persona puede respirar y toser, hay que animar a la persona para que el alimento o el líquido se salga de la vía respiratoria», explica Paco Espinosa. Ahora bien, si la víctima no habla, le falta el aire y no puede respirar, el problema es grave y se trata de una situación así debe actuar. «Si no se resuelve en los primeros cuatro minutos, el porcentaje de supervivencia es muy bajo», dice Espinosa. En el caso de las personas con patologías pueden ser graves debido a la falta de oxígeno en el cerebro, que se resuelve de manera más rápida en el hospital de Zumarraga. «No se puede esperar a que llegue una ambulancia con un médico. Es

preciso solucionar el problema 'in situ', advierte el doctor. «Que se debe hacer entonces? Hay un manual fácil de seguir. Itxaso García Galza es enfermera y formadora en Unad, una empresa sanitaria especializada en la atención de urgencias médicas a domicilio. «Hasta hace poco, se aconsejaba practicar la maniobra de Heimlich, pero los protocolos se revisan cada cierto tiempo y desde 2005 se considera que es mejor no realizar de entrada esta combinación abdominal, señal-

«No meter los dedos. Los pasos a seguir son: inclinar a la víctima hacia delante y darle cinco golpes secos en la espalda». Si el problema no se soluciona, es el momento de rodear al paciente con los brazos y tratar de que expulse el alimento o el objeto empujando cinco veces su abdomen con el puño cerrado situado entre el ombligo y el final del esternón. Si la persona pierde la consciencia, su vida está en riesgo. Mientras llega la ambulancia es preciso realizar un masaje de reanimación cardiopulmonar. El médico resalta que «mucha hay que meter los dedos y la enfermería también insiste en ello, salvo que el objeto atascado está a la vista y se pueda coger con dos o más dedos». De lo contrario, se corre el riesgo de que el atragantamiento vaya a más. En cualquier caso, lo mejor es prevenir. «Los adultos con problemas de masticación y deglución y los niños deben evitar carnes que hacen 'bola' o el jamón serrano. Tampoco se deben comprar juguetes que no estén homologados.

Domingo 27.08.17 EL CORREO

LAS CLAVES

Prótesis dentales
Si no están bien adaptadas suponen un riesgo a la hora de alimentar a los ancianos

Maniobra de Heimlich
Se considera que es mejor dar cinco golpes secos en la espalda y presionar el abdomen con el puño

preciso solucionar el problema 'in situ', advierte el doctor. «Que se debe hacer entonces? Hay un manual fácil de seguir. Itxaso García Galza es enfermera y formadora en Unad, una empresa sanitaria especializada en la atención de urgencias médicas a domicilio. «Hasta hace poco, se aconsejaba practicar la maniobra de Heimlich, pero los protocolos se revisan cada cierto tiempo y desde 2005 se considera que es mejor no realizar de entrada esta combinación abdominal, señal-

«Animarle a toser»

En el caso de bebés y niños menores de tres años, hay una norma muy clara: deben estar fuera de su alcance todos los objetos que entren por el agujero de un rollo de papel higiénico. Se debe procurar también que no se comen o jueguen en la boca. Si se ven los restos de cuatro años hay que evitar los productos que puedan atragantarse. «Los productos como salchichas, misos o trozos de carne o de queso, uvas, nueces duros o pegasos y palomitas de maíz...»

«Que hacer cuando se produce un atragantamiento depende. Si la obstrucción es leve, pero se sabe porque la persona puede respirar y toser, hay que animar a la persona para que el alimento o el líquido se salga de la vía respiratoria», explica Paco Espinosa. Ahora bien, si la víctima no habla, le falta el aire y no puede respirar, el problema es grave y se trata de una situación así debe actuar. «Si no se resuelve en los primeros cuatro minutos, el porcentaje de supervivencia es muy bajo», dice Espinosa. En el caso de las personas con patologías pueden ser graves debido a la falta de oxígeno en el cerebro, que se resuelve de manera más rápida en el hospital de Zumarraga. «No se puede esperar a que llegue una ambulancia con un médico. Es

«No meter los dedos»

Los pasos a seguir son: inclinar a la víctima hacia delante y darle cinco golpes secos en la espalda». Si el problema no se soluciona, es el momento de rodear al paciente con los brazos y tratar de que expulse el alimento o el objeto empujando cinco veces su abdomen con el puño cerrado situado entre el ombligo y el final del esternón. Si la persona pierde la consciencia, su vida está en riesgo. Mientras llega la ambulancia es preciso realizar un masaje de reanimación cardiopulmonar. El médico resalta que «mucha hay que meter los dedos y la enfermería también insiste en ello, salvo que el objeto atascado está a la vista y se pueda coger con dos o más dedos». De lo contrario, se corre el riesgo de que el atragantamiento vaya a más. En cualquier caso, lo mejor es prevenir. «Los adultos con problemas de masticación y deglución y los niños deben evitar carnes que hacen 'bola' o el jamón serrano. Tampoco se deben comprar juguetes que no estén homologados.



Los atragantamientos en adultos son más frecuentes en las sidrerías que en otros establecimientos. M. J. C.

Los chuletones de las sidrerías requieren concentración

Trescientos hosteleros vascos han aprendido qué hacer cuando a un cliente se le va el alimento por un lugar inadecuado

M. J. C.

BILBAO. «El que come y canta... algún sentido le falta», dice el refranero. Y lo que está claro es que, con sentido o sin él, masticar y yentón un chuleton a la vez, además de desagradable, puede acarrear un suceso en toda regla. «Las sidrerías son los lugares en los que se registran más casos de personas adultas con atragantamientos», asegura el presidente de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES) en el País Vasco, Paco Espinosa. Este fenómeno tiene su explicación. «Al comer y beber, la epiglotis se cierra para impedir el paso del

alimento o de la bebida a la vía respiratoria. Cuando se va de sidrería, por lo general se bebe más de la cuenta, con lo que se pierden reflejos, se habla se nie... hasta se canta mientras se come una comida consistente. Y un trozo de chuleton va a parar a donde no debe. Así describe el médico una situación bastante habitual en unos establecimientos muy típicos en Euzkadi. La conclusión que se extrae de este comentario es que comer una pieza de carne de tanta envuagadura requiere concentración aguda que no se produce una descoordinación y el epiglottis no se cierra cuando debe». La escena descrita por Paco Espinosa para nada es imaginaria. De hecho, la Fundación Mapfre, la Federación de Cocineros y Reposteros de España y Semes son los promotores de una campaña que, desde hace un año, se desarrolla en docenas de establecimientos. La iniciativa se denomina 'SOS Respira' y consiste

en realizar cursos para los profesionales de la restauración con el fin de que obtengan los conocimientos necesarios para saber actuar frente a un atragantamiento. En el caso de Euzkadi, la iniciativa ha permitido formar a 300 hosteleros. «Bebida con gas. No siempre que un trozo de comida se queda obstruido va a parar a la vía aérea. Puede suceder que no termine de pasar del esófago. La solución en ese caso es tomar una bebida con gas para favorecer el movimiento». Cuando afecta a la respiración, la cosa es más seria y requiere de actuaciones rápidas para evitar la asfisia. «En los mayores con problemas de deglución y otras patologías, la mortalidad por atragantamiento es alta porque el alimento pasa al pulmón y puede ocasionar una insuficiencia respiratoria severa o un cuadro de neumonía».

GRADUATE EN LA ESCUELA UNIVERSITARIA MÁS PERSONAL
ASEGURA TU FUTURO

Últimas plazas
¡AÚN ESTÁS A TIEMPO!

GRADO EN LOGOPEDIA

Preinscripción
del 7 al 14 de septiembre
a través de la web
de la Universidad de Cantabria,
www.unican.es

www.eug.es

Escuela Universitaria GIBERNAT-CANTABRIA